



СОГЛАСОВАНО  
муниципальное бюджетное  
учреждение дополнительного  
образования «Центр  
дополнительного образования для  
детей»

Ж. А. Саркисова



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник отдела образования  
Администрации Курского  
муниципального округа  
Ставропольского края

Л.Н.Павлишвили

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых лично-командных соревнований  
по туристскому многоборью среди педагогов

**«Осенний марафон» в рамках осеннего интенсива для молодых педагогов  
ШМП «ТеМП»**

### 1. Общие положения

Туристическое многоборье (далее – «Турслет») проводится среди молодых педагогов общеобразовательных учреждений (от 0 до 3 лет) и учреждений дополнительного образования в соответствии с планом мероприятий муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования для детей», а также в рамках реализации Комплексного плана противодействия идеологии терроризма в Российской Федерации на 2019 – 2023 годы.

### 2. Учредители и организаторы соревнований

- администрации Курского муниципального округа Ставропольского края;
- отдел образования администрации Курского муниципального округа Ставропольского края;
- муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования для детей».

### 3. Цели и задачи

Цель - пропаганда здорового образа жизни, спортивных соревнований, культурно-просветительской и образовательной работы с педагогами округа.

Задачи:

- популяризация спортивного туризма, как средства активного отдыха и оздоровления, повышение спортивного мастерства, совершенствование форм и методов учебно-тренировочного процесса;
- предотвращения использования религиозного фактора в распространении идеологии терроризма;
- укрепление межрелигиозных и межнациональных отношений;
- пропаганда здорового образа жизни, спортивных соревнований, культурно-просветительской и образовательной работы;
- умение работать в коллективе, команде и совершенствование знаний «Погружение: из теории в практику».

### 4. Время и место проведения

Соревнования проводятся с 7 по 8 октября 2022 г. на территории Кановского лесничества (Зайцевский лес).

Заезд команд: 7 октября 2022г. до 14.00ч.

Отъезд: 8 октября 2022 г. в 16.30ч.

### 5. Организационный комитет

Учредители и организаторы соревнований формируют организационный комитет (далее – Оргкомитет).

Оргкомитет осуществляет:

- Координацию, контроль за организацией и проведением соревнования;
- формирование и работу судейской коллегии;
- решение спорных вопросов, связанных с содержанием и итогами соревнований.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (ГСК).

#### **6. Требования к участникам и условия их допуска**

К соревнованиям допускаются все желающие, выполнившие условия заявки (**Приложение 1**).

Возраст участников:

**Класс «А»** суммарный возраст команды до 210 ед.

**Класс «Б»** суммарный возраст команды свыше 210 ед.

Состав делегации: 10 человек, руководитель команды и судья.

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям. Именная заявка, заверенная директором ОУ и врачом и технические заявки, подаются в ГСК по прибытии на соревнования.

#### **7. Каждая команда должна иметь:**

- снаряжение для размещения лагеря в полевых условиях;
- продукты питания и запас питьевой воды на два дня;
- медицинскую аптечку, ремонтный набор;
- компас и часы для каждого участника;
- репелленты (от укусов насекомых).

#### **8. Определение результатов и награждение**

Итоги Соревнований подводит ГСК. Победители определяются в командном и личном зачете.

Общеконандное место определяется по сумме баллов, набранных командой во всех видах этапах Соревнований:

##### **Туристско-спортивные этапы:**

- «Дистанция пешеходная (короткая-группа)»;
- «Дистанция-пешеходная (лично-командная)».

##### **Конкурсная программа (20 баллов)**

- «Визитная карточка команды» - 5 б;
- конкурс газет «Рисуем Победу» - 5 б;
- конкурс «Эрудит» - 5 б;
- «Кухня Робинзона» - 5б.
- туристический квест «Дорогою добра»

Общий зачет по конкурсной программе зачитывается в общеконандный зачет соревнований.

Места команд по видам соревнований и конкурсов определяются, согласно правилам и условий проведения отдельных видов.

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами соревнований по спортивному туризму», Регламентом проведения соревнования по группе

дисциплин «Дистанция-пешеходная». Общие условия проведения соревнований описаны в **Приложении 3**.

### **9.Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся на дистанциях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, регламентом проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (Москва, 2019).

Ответственность за безопасность и сохранность жизни участников в пути и в дни соревнований возлагается на представителей и тренеров команд.

### **10. Подача заявок на участие**

**Заявка на участие в соревнованиях направляется до 29.09.2022г. в МБУ ДО «ЦДОД», электронная почта: [centrdod2013@yandex.ru](mailto:centrdod2013@yandex.ru), с пометкой «ОСЕННИЙ ИНТЕНСИВ», модератор (Саркисова Ж.А.- директор МБУ ДО «ЦДОД»)**

При прохождении комиссии по допуску предоставляются следующие документы:

- именную заявку с подписью и печатью руководителя школы и врача (без которой участники не допускаются к соревнованиям);

***Команда, не представившая заявку к указанному сроку, к соревнованиям не допускается!***

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ  
НА СОРЕВНОВАНИЯ**

ЗАЯВКА

на участие в окружных лично-командных соревнованиях  
по туристскому многоборью среди педагогов

Команды \_\_\_\_\_

В следующем составе:

№ п/п	Ф.И. участника	Год рождения	Возраст участника	Медицинский допуск	Подпись участников в знании правил техники безопасности
1.					
2.					
Итого			<b>210</b>		

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

Не допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек, в том числе \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П.

Тренер (руководитель) команды: \_\_\_\_\_,  
тел. \_\_\_\_\_

«С правилами техники безопасности знаком»  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Судья \_\_\_\_\_

Директор (ФИО, подпись, печать)

Если в младшей возрастной группе один участник из старшей возрастной группы, значит группа считается старшая возрастная группа

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ИХ ОБОРУДОВАНИЯ  
И УСЛОВИЙ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЕ ЭТАПЫ**

**1. ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛОСА КЛАСС «А»**

**Дистанция – пешеходная (короткая-группа)**

**СТАРТ**

**Этап 1. Навесная переправа**

Расстояние до этапа – \_\_\_\_\_ м

Параметры: Длина этапа 13м

Оборудование: судейские перила, ИС: БЗ (берег), судейская петля. ЦС: БЗ (берег), судейская петля.

Действия: Участники проходит этап по п. 7.9 с командным сопровождением

**Блок этапов 2-4 (без потери самостраховки)**

**Этап 2. Подъем по склону**

Расстояние до этапа – \_\_\_\_\_ м

Параметры: Длина этапа 14 м

Оборудование: ИС: БЗ, КЛ, 2 ППС, ЦС: КЛ, БЗ.

Действия: участник проходит этап без потери самостраховки

**Этап 3. Траверс клона по перилам**

Расстояние до этапа – \_\_\_\_\_ м

Параметры: Длина этапа 5 м не более 5 ТО

Оборудование: ИС: БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС: КЛ, БЗ.

Действия: Участники проходят этап по п. 7.13

**Этап 4. Спуск по склону**

Расстояние до этапа – \_\_\_\_\_ м

Параметры: Длина этапа 14 м Крутизна до 40°.

Оборудование: ИС: БЗ, КЛ 2 судейских карабина; ЦС: КЛ, БЗ.

Действия: Участники проходят этап по 7.10

**Блок этапов 5-6.**

(проходится без потери самостраховки).

**5. Навесная переправа**

Параметры: длина 14 метров.

Оборудование этапа: Судейские перила, ИС – БЗ, КЛ, ЦС – 03, ТО судейский неразъёмный карабин.

Действия: п. 7.8.

**6. Спуск по перилам.**

Параметры: крутизна 90°

Параметры: Длина этапа 5,5 м

Оборудование этапа: Судейские перила, ИС – 03, ТО судейский карабин, ЦС – БЗ.

Действия: п. 7.10. (обратное движение к ИС блока этапов 5-6 по земле)

**Этап 7. Бревно**

Расстояние до этапа – \_\_\_\_\_ м

Параметры: Длина этапа 12 м

Оборудование: ИС: БЗ (берег), судейская петля; судейские перила, ЦС: судейская петля, БЗ (берег).

Действия: Участники проходят этап по п.7.8.

### **Блок этапов 8-9.**

#### **Этап 8. Подъем по наклонной навесной переправе.**

Параметры: Длина этапа 14 м

Оборудование: ИС: БЗ (берег), КЛ.ТО-петля, ЦС: судейская петля, БЗ (берег). цс – ОЗ, ТО – судейский карабин

ВСВ (Продета через карабин на ЦС) для организации ВКС. На концах узлы (восьмёрка), концы находятся на ИС

Действия: Участники проходят этап по п.7.9.

#### **Этап 9. Спуск по перилам.**

Параметры: Длина этапа 5,5м

Оборудование этапа: ИС: ОЗ, ТО – 1 карабин. ЦС: БЗ.Судейские перила.

Действия: Движение по п.7.12.

## **ФИНИШ**

### **2. ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛОСА КЛАСС «Б»**

#### **Дистанция – пешеходная (короткая-группа)**

#### **СТАРТ**

##### **Этап 1. Навесная переправа**

Расстояние до этапа – \_\_\_\_\_ м

Параметры: Длина этапа 13м

Оборудование: судейские перила, ИС: БЗ (берег), судейская петля. ЦС: БЗ (берег), судейская петля.

Действия: Участники проходит этап по п. 7.9 с командным сопровождением

##### **Блок этапов 2-4 (без потери самостраховки)**

##### **Этап 2. Подъем по склону**

Расстояние до этапа – \_\_\_\_\_ м

Параметры: Длина этапа 14 м

Оборудование: ИС: БЗ, КЛ, 2 ППС, ЦС: КЛ, БЗ.

Действия: участник проходит этап без потери самостраховки

##### **Этап 3. Траверс клона по перилам**

Расстояние до этапа – \_\_\_\_\_ м

Параметры: Длина этапа 5 м не более 5 ТО

Оборудование: ИС: БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС: КЛ, БЗ.

Действия: Участники проходят этап по п. 7.13

##### **Этап 4. Спуск по склону**

Расстояние до этапа – \_\_\_\_\_ м

Параметры: Длина этапа 14 м Крутизна до 40°.

Оборудование: ИС: БЗ, КЛ 2 судейских карабина; ЦС: КЛ, БЗ.

Действия: Участники проходят этап по 7.10

##### **Блок этапов 5-6.**

(проходится без потери самостраховки).

##### **5. Навесная переправа**

Параметры: длина 14 метров.

Оборудование этапа: Судейские перила, ИС – БЗ, КЛ, ЦС – 03, ТО судейский неразъёмный карабин.

Действия: п. 7.8.

### **6. Спуск по перилам.**

Параметры: крутизна 90°

Параметры: Длина этапа 5,5 м

Оборудование этапа: Судейские перила, ИС – 03, ТО судейский карабин, ЦС – БЗ.

Действия: п. 7.10. (обратное движение к ИС блока этапов 5-6 по земле)

### **Этап 7. Бревно**

Расстояние до этапа – \_\_\_\_\_ м

Параметры: Длина этапа 12 м

Оборудование: ИС: БЗ (берег), судейская петля; судейские перила, ЦС: судейская петля, БЗ (берег).

Действия: Участники проходят этап по п.7.8.

## **ФИНИШ**

### **3. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА.**

**2.1. Визитная карточка команды** – представление команды (до 5 минут) в любой форме (проза, стихи, песни, пантомима и т.д.) Музыкальное сопровождение-любой музыкальный инструмент приветствуются. Технические средства исключаются.

**2.2. Конкурс газет «Рисуем Победу».** Команды рисуют газету на одном листе ватмана. Работы могут быть выполнены в любой технике, в том числе с использованием аппликации. Работа должна соответствовать тематике конкурсного испытания.

**2.3. Конкурс эрудитов.** Команды проходят тестирование по теме «Краеведение Курского района от немецко-фашистских захватчиков».

**2.4. Квест «На страже здоровья».** Команды проходят станции с определенными заданиями, соответственно тематике квеста.

**2.5. «Кухня Робинзона» .** Команда готовит оригинальное и украшенное блюдо

## ОБЩИЕ УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами соревнований по спортивному туризму», Регламентом проведения соревнования по группе дисциплин «Дистанция-пешеходная», далее «Регламент».
2. Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента».
3. В п. 1.1.1 добавляются сокращения: ВСВ – верхняя судейская веревка (выполняет роль верхней страховки, но силами команды/связки), ВКС – верхняя командная страховка.
4. Все дистанции проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений.
5. Участники/связки/группы (далее уч/св/гр) за 5 минут до старта в обозначенной зоне проходят предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Уч/св/гр должны выполнить все требования судьи при участниках. Уч/св/гр, опоздавшие к началу предстартовой проверки, к старту не допускаются.
6. Дистанции заключаются в последовательном преодолении технических этапов и КП от старта к финишу.
7. Все судейские карабины являются заглушенными (неразъемными), если в Условиях дистанций не оговорено иного.
8. Этапы оборудованы рабочими зонами. На длинных дистанциях прохождение этапов и КП командное, вход в рабочую зону этапа после прибытия четырех человек, если в Условиях дистанций не оговорено иного.
9. Все снаряжение уч/св/гр транспортирует от старта до финиша последовательно через все этапы и контрольные пункты.
10. Все оборудование на этапах, помимо оговоренного в Условиях дистанций, уч/св/гр устанавливает и снимает самостоятельно.
11. При организации и снятии оборудования допускается работа только в рабочей зоне этапа.
12. Волочение веревок между этапами и перед финишем запрещено. Отмечены зоны для сбора веревки (совпадают с рабочими зонами).
13. На всех этапах в коридоре движения может находиться не более одного участника, если иное не оговорено условиями этапа.
14. КВ на этапах начинается по входу в рабочую зону этапа. КВ на этапе останавливается при освобождении судейского оборудования и выхода всего снаряжения в безопасную зону этапа (блока этапов).
15. Запрещено обратное движение по этапу (блоку этапов) с нижней командной страховкой.
16. Обратное движение по этапу (блоку этапов) разрешено в пределах КВ в соответствии с техническими приемами, предусмотренными для данного конкретного этапа в условиях прохождения дистанции; по перилам (коридору) обратного хода, если команда (участник, связка) не имеет возможности выполнить соответствующий технический прием. При этом движение с ИС на ЦС этапа должно осуществляться согласно условиям прохождения этапа. Допускается обратное движение по дистанции до последнего этапа, на котором команда (участник, связка) закончила работу, но работать на этом этапе команда не может.

17. Нарушение, указанное в п.13 Таблицы нарушений Регламента, будет трактоваться следующим образом:

«При отсутствии или прекращении страховки (самоохранки) участник должен исправить нарушение, достигнуть безопасной зоны ЦС этапа (блока этапов), вернуться на ИС этапа (блока этапов) и начать прохождение этапа или блока этапов с начала. Движение от ЦС к ИС должно осуществляться согласно пункту 16 Общих условий.

18. По п.7.8.4 Регламента разрешается не удерживать сопровождающую веревку в руках. При этом обязательно присутствие сопровождающего участника на стороне этапа (ТО), с которой осуществляется сопровождение, если иное не оговорено условиями этапа.

19. На блоках этапов разрешено осуществлять страховку (сопровождение) с ИС, ЦС, промежуточных ТО только в том случае, если страховочная (сопровождающая) веревка проходит через все промежуточные ТО, идущие от страхующего участника, до страхуемого.

20. Командная страховка на всех этапах осуществляется:

- через тормозное устройство (ФСУ), закрепленное на судейской ТО;
- через судейскую ТО (карабин) и тормозное устройство, закрепленное на точке крепления к ИСС участника.

21. По п.7.3.4 при выполнении страховки из РЗ, необорудованной ТО в БЗ, самоохранка страхующему участнику необязательна. В этом случае свободный конец страховочной веревки закрепляется в точку крепления к ИСС страхующего участника.

22. По п. 7.9.4 самоохранка страхующему участнику обязательна, даже если ВКС организуется из БЗ.

23. При натяжении двойных перил для подключения полиспаста к рабочей (натягиваемой) веревке разрешено использовать только схватывающий узел (по п.2.7 Регламента), выполненный из сдвоенного репшура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 4 ветви).

24. Натяжение и крепление навесной переправы разрешено только на судейскую горизонтальную опору (ТО), либо на петлю, выполненную из двойной основной веревки, либо на сертифицированные петли, имеющие разрывную нагрузку не менее 2,2 кН. При этом петля с карабинами может отходить от судейской ТО не более чем на 1 м. Крепление полиспаста разрешено только на горизонтальную опору (ТО) посредством петли, выполненной из двойной основной веревки.

25. Дополнительные разъяснения к трактовке пунктов 6 и 13 Таблицы 4.1.

**Пункт 6. «Неправильная страховка»:**

- страховочная веревка проходит через карабин на ТО в ОЗ, но не проходит через ФСУ закрепленное на ИСС страхующего участника или ТО, с которого осуществляется страховка;
- не закреплен конец страховочной веревки;
- страховка выполняется одной рукой, при этом другой рукой страхующий выполняет действия не связанные со страховкой;
- страховочная веревка работает в одном направлении (пропущена через зажим);
- провис страховочной веревки ниже ступней страхующего (страхуемого) участника;



### Программа соревнований

<b><u>07.10.2022г.</u></b>	до 14.00	Заезд команд
	14.30	Регистрация, прохождение мандатной комиссии, устройство быта
	15.00-15.30	Открытие соревнований
	15.30 – 17.30	Дистанция – пешеходная (короткая - группа), образовательные площадки, мастер-классы опытных педагогов «От замысла к результату»
	18.00	Конкурс художественной самодеятельности (Визитная карточка и газета) Конкурс эрудитов
	19.00	Кухня «Робинзона»
	19.30	Ужин
	21.00	Отбой
<b><u>08.10.2022г.</u></b>	7.00	Подъём
	7.30	Зарядка
	8.00	Завтрак
	9.00	Дистанция короткая (лично-командная)
	14.00	Туристический квест «Дорогою добра»
	15.30	Акция «Чистый полигон»
	16.00	Подведение итогов. Отъезд

Описание этапов, необходимого оборудования и условий прохождения приведено в **Приложении 2**.